

# Cap de setmana biker amb el Club BTT Open Natura



**24-25 març**  
Sant Sadurní d'Anoia - Sitges  
Sitges - Sant Sadurní d'Anoia  
**125 km / 2.800 m+**

## Open Natura

El Club BTT Open Natura, en col·laboració amb Cava Emotions i la ruta Raids del Cava, us proposa un cap de setmana biker obert a tots els aficionats que vulguin gaudir de dos dies de mountain bike pels millors camins i corriols del Garraf i de l'Ordal, amb guies, avituallaments, transport d'equipatges, allotjament, etc.

**Dates:** 24 i 25 de març de 2012.

### Ruta dissabte

**65 km amb 1.600 m+. Dificultat mig-alta.** Sortida de Sant Sadurní d'Anoia, per pedalar fins a la platja de Sitges, on ens recuperarem de l'esforç a l'hotel Subur\*\*\*, a primera línia de mar.

### Ruta diumenge

**60 km amb 1.200 m+. Dificultat mig-alta.** Tornada a Sant Sadurní d'Anoia per un circuit diferent també molt divertit, per arribar a destí a l'hora de dinar.



### Dissabte

Sortida en grup a les 8,00 h des del Poliesportiu de Sant Sadurní d'Anoia. El Club s'encarrega de transportar-nos el menjar de dissabte (entrepans, begudes, fruita, etc.) fins un lloc agradable per recuperar energies durant el camí.

També ens porta l'equipatge (1 bossa per persona) fins a Sitges.

Abans de sopar, hi ha temps lliure per passejar per Sitges o assistir a un pràctic col·loqui sobre rutes de diversos dies a càrrec de Sergi Fernández i Amelia Herrero, responsables de la secció de rutes de la revista *Solo Bici*.



Instal·lacions de l'Hotel Subur\*\*\* de Sitges ([www.hotelsubur.com](http://www.hotelsubur.com))

### Diumenge

Esmorzar al buffet lliure de l'hotel.

Sortida en grup a les 8,00 h.

El Club s'encarrega de transportar-nos un avituallament (fruita, begudes i dolços) fins un lloc agradable per recuperar energies.

Dutxes a Sant Sadurní d'Anoia abans de dinar.

Dinar de germanor i repartiment de maillots de finisher de la ruta.

### Preus\*

Socis del Club BTT Open Natura: 150 euros.

No socis: 165 euros.

### \*El preu inclou

+ Ruta guiada dissabte (3-4 guies), amb avituallament i dinar en ruta, vehicles d'assistència, explicacions en ruta.

+ Dinar en ruta de dissabte.

+ Sopar de dissabte.

+ 1 Nit d'allotjament en hotel Subur\*\*\* (preus per persona en habitació doble).

+ Espai específic per guardar i netejar les bicicletes després de l'etapa.

+ Xerrada-col·loqui sobre rutes d'aventura.

+ Esmorzar al buffet lliure de l'hotel.  
+ Segona ruta guiada (3-4 guies), amb avituallament en ruta, vehicles d'assistència, explicacions en ruta.

+ Dinar de cloenda a Sant Sadurní d'Anoia.

+ Bossa d'obsequis per a tots els participants.

+ Maillot de finisher.

**Places limitades: 30 bikers.**

### Imprescindible:

· Tenir assegurança esportiva o llicència de la Federació Catalana de Ciclisme.

· Portar la bicicleta de muntanya a punt, eines i peces de recanvi (càmera, pegats, inflador, etc.) i roba adequada per practicar esport a l'aire lliure en un entorn de mitja muntanya.

· Hi ha avituallaments durant la ruta, però convé portar també gels o barretes energètiques, dos bidons d'aigua o un Camelbak.

### Diversió sense presses

L'esperit de la trobada es manté fidel a la filosofia del Club

BTT Open Natura, que amb aquestes sortides pretén fomentar la convivència entre persones que comparteixen una afició esportiva sana i sense presses. Com totes les sortides celebrades anteriorment, la proposta és oberta a tothom, però tots els inscrits hauran de respectar el tarannà d'aquestes iniciatives: es va en grup i ningú no passa davant del guia que obre el grup.



**Més informació i inscripcions:**  
650 94 40 76 (Jordi) / 657 57 20 04 (Sergi)  
[www.opennatura.com](http://www.opennatura.com)